

# ZEMGALES SAIMNIECES AICINA CIEMOS!

*Ceļo un nobaudi!*



10  
saimnieces-  
10 gardi  
ēdieni





1

*"Annas", Uzvaras Līdums, Olaines novads,  
tāl. 29206015*

### Sātīga ķiploku biezzupa un aromātiska ķiploku tēja



#### Antra Zeiliņa

Antra izstrādājusi 15 produktu receptes, kuru pamatā ir ķiploki. Atbraucot ciemos, redzēsiet, kā tie aug, un varēsiet degustēt gardos un unikālos produktus. Šeit varēsiet nobaudīt ķiploku tēju, biezzupu ar grauzdīņiem, aveņu ievārījumu ar ķiplokiem, ķiplonēzi un citas asās mērces.



2

*"Caunītes", Cenu pagasts, Ozolnieku novads,  
tāl. 26352395*

### Krāsni cepta saldskābmaize ar kaņepju sviestu



#### Santa Rubene

Santa aicina iepazīt tradīcijas un baudīt senlaicīgas un mūsdienīgas latviskas noskaņas apvienojumu. Lauku sētā varēsiet piedalīties sava maizes kukuliša veidošanā un cepšanā, latvisko gadskārtu svētku svinēšanā, bišu vaska sveču liešanā un rokdarbu darināšanā.



3

*"Bemberi", Iles pagasts, Auces novads,  
tāl. 26201427*

### Jēra gaļas sautējums



#### Marika Grislite

Marika iepazīstinās, kā saimnieko bioloģiskajā saimniecībā. Varēsiet degustēt viņas gatavoto īpašo jēra gaļas sautējumu un pašcepto maizi. Atjaunotajā lauku mājā Marika piedāvā telpas godu svinēšanai. Varēsiet pievienoties meistarklasē piparkūku cepšanā, kas gatavotas no dabīgām izejvielām.



4

*"Skrastiņi", Vitiņu pagasts, Auces novads,  
tāl. 29416250*

### Kūciņas un smalkmaizītes



#### Inga Eglīte

Inga ir prasmīga kūku un konditorejas izstrādājumu meistare. Viņa piedāvās nobaudīt no dabīgiem produktiem gatavotas kūciņas un piedalīties kūku cepšanas un dekorēšanas meistarklasēs. Auces pusē tieši viņa prot izcept gardus kebabus un belašus.



5

*"Annenieki", Kroņauce, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads,  
tāl. 27729988*

### Mājas konditorejas gardumi – bulciņas un kliņģeri



#### Anda Muceniece

Ciemojoties pie Andas, jūs iepazīsiet istus "Bulciņu svētkus", jo šeit varēsiet jautri pavadīt laiku ar ģimeni un kopā izcept jubilāram kliņģeri, bulciņas un citus gardumus. Anda laipni uzņems un pabaros tūristu grupu.



6

"Sprīdiši", Tērvete, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads,  
tāl. 26411623

### Lauku kūka ar vārīto krēmu



### Kristīne Lāce

Kristīnes gardās lauku kūkas un citi konditorejas gardumi gaidīs jūs kafejnīcā "Sprīdiši". Šeit varēsiet baudīt ēdienus, kas gatavoti no vietējiem produktiem. Pavasārī tiek gatavoti uz ikgadējiem tulpu svētkiem "Viestardos", kur saimnieko darbīgā ģimene.



7

"Terēni", Vilces pagasts, Jelgavas novads,  
tāl. 26394062

### Biezās vafeles ar piparmētru sīrupu



### Lolita Duge

Pie Lolitas varēsiet paciemoties piparmētru produktu neparasto garšu pasaulē, radoši darboties ar piparmētrām un to produktiem, apgūt un izmēģināt gardo vafeļu cepšanu, kuras tiks pasniegtas ar piparmētru sīrupu.



8

"Blūdzī", Sesavas pagasts, Jelgavas novads,  
tāl. 27114820

### Mājas siers



### Ināra Mālkalne

Ināra ir kārtīga Zemgales saimniece un bieži vien pārsteidz viesus ar kādu jaunu produktu. Ar asprātīgiem stāstiem no dzīves galdā tiks celti dažādu šķirņu sieri ar oriģinālām piedevām un garšas niansēm, pašu audzētu dārzeņu salāti un tikko cepta maize.



9

"Vaidelotes", Codes pagasts, Bauskas novads,  
tāl. 29389993

### Pilngraudu miltu virveņi un kailgraudu miežu saldo ēdiens



### Daira Jātniece

Daira aicina: "Dzīvo ar garšu!" Šeit varēsiet iepazīt garšaugu pasauli un senos latviešu ēdienus, kopā svinēt gadskārtu svētkus, iepazīt latvisko dzīves ziņu un baudīt gardu maltīti dabā, zem ozola.



10

"Lobgale", Brunavas pagasts, Bauskas novads,  
tāl. 22802208

### Aitas piena saldējums



### Iluta Straģe

Ilutas lolojums ir piena aitiņas. Varēsiet iepazīties, kā tās aug un dzīvojas pļavā, turklāt dod gardu pienu, no kura gatavo sieru, jogurtu un pašu galveno saimnieces gardumu – veselīgu un krēmīgu aitas piena saldējumu.

## Ciemojies pie saimniecēm un degustē!



### Piedalies un laimē balvu!

No 2018. gada 1. jūnija līdz 18. novembrim apciemo vismaz piecas Zemgales saimniecības un sakrāj zīmodziņus par katru apmeklējumu sadaļā "Ceļotāja informācija". Aizpildi informāciju un atstāj to pie kādas no saimniecībām. Decembra sākumā izlozēsīm piecus ceļotājus un apbalvosim ar "Zemgales saimnieču gardumu grozu"!

Aicinām apmeklējumu pieteikt iepriekš (vēlams vismaz 3 dienas), plānojot grupā vismaz 10 dalībniekus.

### Ceļotāja informācija:

Vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

Novads \_\_\_\_\_

Tālrunis \_\_\_\_\_

Man vislabāk garšoja \_\_\_\_\_

Man visvairāk patika \_\_\_\_\_

Makets un druka: IK "Reklāmas un Dizaina Studija"

Foto: Edgars Pogoželskis

Izdošanas gads: 2018

[www.partneribalielupe.lv](http://www.partneribalielupe.lv)



EIROPAS SAVIENĪBA  
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS  
Eiropas Lauksaimniecības fonds  
lauku attīstībai



Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests